

Fitness für Sänger und Sprecher

2-stündiger Kurs mit

Marion Heick, Mind Refresh-Trainerin

&

Silke Warwitz, Sängerin, Gesangslehrerin & Kinesiologin

KOPF- UND KÖRPERTRAINING FÜR DIE FREIE STIMME

Lachen Spielen Sprechen
Spaß Singen Wahrnehmen
Hören Ausprobieren Entspannen
Anregungen für Zuhause

WANN: Samstag 17.10.2020, 10 – 12 Uhr

WO: Tokyo-Karate-Akademie

Pichlmayrstraße 21 A, 83024 Rosenheim

ANMELDUNG: Silke Warwitz 0176 234 76 177 / studio@silkewarwitz.de

Marion Heick 0160 481 40 70 / info@tokyo-karate.de

Keine Vorkenntnisse erforderlich - Bequeme Kleidung empfohlen

Kosten: 50 €

Tokyo-Karate-Mitglieder : 20 €

Sänger und Klienten Studio Silke Warwitz: 35 €

Silke Warwitz: Sängerin, Gesangslehrerin & Kinesiologin. Unterrichtet in ihrem Studio für Gesang und Kinesiologie klassische Gesangstechnik mit den Schwerpunkten Körperarbeit und Persönlichkeitsentfaltung.

Marion Heick: ausgebildete Mind Refresh-Trainerin. Workshops in Schulen, Kliniken, Firmen, Betreuungseinrichtungen. Mind Refresh ist ein Bewegungsprogramm, das Lernfähigkeit, Kreativität und Konzentration fördert.